

Благотворительный фонд

«Близко к сердцу»

665830 Иркутская область, г. Ангарск, ул. Московская, 19, офис 5

тел.: 8 (3955) 532976

ИНН 3801109090 КПП 380101001 ОГРН 1103800001414

**МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ за 2020 год

Благотворительный фонд «Близко к сердцу» создан 22 марта 2011 года. Зарегистрирован Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Иркутской области учетный №3814010021.

Приоритетной задачей Фонда является организация паллиативной помощи в г. Ангарске, создание достойного хосписа и обеспечение его непрерывной финансовой поддержки.

Основными направлениями деятельности Благотворительного фонда "Близко к сердцу" являются:

- помощь Ангарскому хоспису-стационару;
- организация работы амбулаторно-поликлинического отделения (выездная служба-хоспис на дому);
- психологическая и правовая поддержка онкологических пациентов и их родственников;
- формирование общественного интереса к проблемам неизлечимо больных людей;
- распространение идеи престижности благотворительной деятельности;
- развитие волонтерского движения.

Благотворительный Фонд «Близко к сердцу» является членом Ассоциации профессионалов хосписной помощи и ведёт свою деятельность в соответствии с её принципами.

С 15.11.2019г. Благотворительный фонд «Близко к сердцу» заключил Договор о предоставлении Гранта с Фондом-оператором президентских грантов по развитию гражданского общества - "Мозаика-парк "Сказки Байкала".

Проект "Мозаика-парк "Сказки Байкала" направлен на реабилитацию онкологических пациентов Ангарского городского округа, (подопечных Фонда "Близко к сердцу", более 1500 чел.), и психофизическую разгрузку их родных и близких, через творческий процесс. Наилучшим способом разгрузки является творчество, которое позволяет сконцентрироваться на деталях и отвлекает от мыслей о болезни.

Наш фонд – команда единомышленников, члены которой лично пережили тяжёлую болезнь и мучительный уход близкого человека. Мы единственные, в Иркутской области, ведём реабилитационный проект для людей с онкологией и их семей, на базе творческих мастерских.

Участники проекта, состоящие из семей с людьми, борющимися с тяжёлым недугом, бросили вызов судьбе. Желая созидать, мы объединились для создания нового, уникального места отдыха в родном городе.

В ходе курса творческой реабилитации, команды создадут эскизы в тематике “Сказки Байкала”, по которым скульпторы отольют антивандалные железобетонные заготовки. Затем, семейные команды и волонтеры вместе с педагогами-мозаичистами, оклеят скульптуры мозаичной

плиткой и смальтой, превращая их в яркие арт-объекты. В технологии изготовления мозаичных фигур учтены особенности сибирского климата, что позволит увеличить срок их службы до 100 лет.

Участие местного населения в лице ТОСа "Перекрёсток" в качестве волонтеров проекта, в создании мозаичного парка, укрепит бережное отношение к территории района. Посещать парк смогут все желающие.

Прилегающая к зданию ремесленных мастерских не ухоженная, пустующая, территория преобразится силами участников проекта.

Изучив российский и европейский опыт, мы увидели, что создание общественных пространств "ленд-арт" широко используется на западе России, но отсутствует в Сибири. Считаем важным создание подобных пространств в нашем регионе, т.к. климат в Сибири суровый, лето короткое, почти 8 месяцев в году земля покрыта снегом, человеку не хватает ярких красок.

Подобные пространства в России:

- опыт работы известного скульптора-мозаичиста Марко Бравура, 12 лет прожившего в г.Таруса. Он создал там уникальное мозаичное панно на ДOME Литераторов и 60 скульптур, которые останутся на память жителям г.Таруса.

- в Санкт-Петербурге «Мозаичный дворик» – это авторский проект, по системе Владимира Лубенко. Создание гармоничных пространств в городской среде, с привлечением молодежи, желающей творить в поисках творческой реализации.

Силами нашей команды, под руководством известных мозаичистов и скульптора будет создано общественное интерактивное пространство, гармонично вписывающееся в природу.

Совместная работа сплотит тех, кто нуждается в помощи и тех, кто сможет её оказать, превращая единомышленников в одну большую дружную семью. Достижение общих целей создаёт особый, сближающий опыт, который основан на поддержке друг друга, а это самый здоровый способ социализации.

Результатом для нас станет улучшение качества жизни всех участников проекта, объединённых одной общей целью – созданием парка своей мечты!

В семье, где есть неизлечимые больные всегда сложное и напряжённое психо-эмоциональное состояние. И естественное желание родных – дать уходящему максимум внимания, порадовать его напоследок.

Занимаясь паллиативной помощью более 9 лет, мы хорошо знакомы с социальными проблемами таких семей. Острой проблемой для них продолжает оставаться реабилитация через социализацию, общение и организацию досуга.

Наилучшими способами реабилитации и психофизической разгрузки являются помощь психолога в комплексе с творческим процессом, в ходе которого задействована мелкая моторика. Когда человек уже избавлен от боли, то занятия творчеством отвлекают его от мыслей о болезни.

Мы, единственные в Иркутской области, ведём реабилитационный проект для людей с онкологией и их семей, на базе творческих мастерских. Выбранное нами ремесленное направление мозаика – это вполне доступный вид деятельности для всех. Наши подопечные, посещающие занятия по мозаике, сами стали инициаторами идеи создания уютного парка с безбарьерной средой вокруг здания мастерских. Посещение мастер-классов и прогулки на территории очень затруднены для мало-мобильных людей. Мастерские расположены в тихом районе города. Территория большая (0,65га), но не ухоженная. На входе в здание отсутствует пандус, нет дорожек на территории. Считаем это важным, потому что, только онкологических инвалидов-колясочников, на учёте в г. Ангарске на сегодня –123 человека!

Мы взвесили свои силы и поняли, что нам нужны помощники.

Обратившись к активной группе ТОС «Перекрёсток» (на территории которого расположены мастерские), мы провели опрос жителей района: хотят ли они участвовать с созданием парка, где можно спокойно провести время с семьёй, и близкими людьми.

Из 500 опрошенных людей – получили 86% положительных откликов, 90 человек хотят быть волонтерами проекта.

Для организации работ по созданию паркового пространства мы имеем следующие ресурсы: помещение, необходимое оборудование, преподавательский состав.

Идею наших подопечных поддержали скульпторы-профессионалы, преподаватели монументально-декоративного искусства и волонтеры. Так родился проект «Мозаика-парк «Сказки Байкала». Желая улучшить качество жизни наших подопечных через реабилитацию, мы дополнительно решаем проблему доступной городской среды.

Очень важным считаем объединение подопечных фонда, их семей, волонтеров и педагогов в единую команду для достижения общей цели, которая будет символизировать стремление сделать этот мир прекраснее, невзирая на тяжелую болезнь.

Отчет за 2020 год по данному Гранту представлен в Приложении №1.

01.09.2020г. Благотворительный фонд «Близко к сердцу» заключил Договор о предоставлении Гранта с Фондом-оператором президентских грантов по развитию гражданского общества «Близко к сердцу». Проект «Близко к сердцу» направлен на решение социальных проблем семей, в которых есть паллиативные больные, путём предоставления этим семьям комплекса социальных услуг и мер поддержки. Территория проекта – это Ангарский городской округ, Иркутск, Иркутский, Заларинский, Усольский, Аларский и Нукутский районы Иркутской области. Оказание паллиативной помощи не заканчивается на медицинской составляющей - обезболивание и медицинский уход. Важной составляющей паллиативной помощи является оказание социального сопровождения семей с паллиативными больными, психологическая поддержка больного и его ближайшего окружения, обучение уходу за лежачим больным на дому, необходимая транспортировка больного в медучреждения и домой, а так же обеспечение средствами и оборудованием по уходу, а также профилактика эмоционального выгорания членов семьи самого больного. Наш фонд на протяжении 10 лет оказывает комплексную социальную поддержку неизлечимо больными и их близким, и за это время мы помогли более 11000 человек – это именно люди с диагнозом онкология 3 и 4 стадии (в среднем – это более 90 человек ежемесячно). Накопленный опыт работы, постоянное обучение и совершенствование знаний и навыков сотрудников Фонда "Близко к сердцу" показывает, что подходы и методы оказания паллиативной помощи с годами меняются, обновляются, но главными всегда остаются люди, которым нужна конкретная и своевременная помощь и поддержка. Цель проекта «Близко к сердцу» – за время работы проекта организовать комплексную поддержку семьям с неизлечимыми больным, проживающими на территориях Ангарского городского округа, Иркутска, Иркутского района, Заларинского, Усольского, Аларского и Нукутского районов Иркутской области. Всего не менее 15 000 человек. Мы, имея данные о количестве семей с неизлечимыми больными, на каждой территории действия проекта "Близко к сердцу", организуем такую систему взаимодействия между родственниками неизлечимо больного, выездной службой "Мобильный хоспис", психологами и медицинским персоналом, чтобы люди, оказавшиеся в тяжёлой жизненной ситуации, не чувствовали себя оторванными от внешнего мира, напуганными, растерянными и брошенными наедине со своей бедой. Каждый раз, принимая на попечение фонда новую семью, мы видим и понимаем, что семья не знает, что делать, куда идти, кому звонить, где получить информацию и помощь. Ступор, страх, шок от случившейся беды "закрывает людям глаза" на очевидные вещи, буквально обездвиживает всю семью. Наша задача остановить панику, вооружить информацией как самого больного, так и его родных, вывести семью на уровень принятия происходящего, обучить уходу за больным и задать векторы выхода из создавшейся кризисной ситуации для всей семьи. Научить, как наладить быт семьи в новых условиях, дать контакты федеральных и региональных горячих линий, направить к психологам проекта, предложить возможные варианты помощи пригласить в реабилитационные программы Фонда. Такая стратегия Фонда работает много лет и действительно помогает людям.

Мы, как СОНКО, берём на себя, главным образом, роль социального сопровождения семей с паллиативными больными в иркутской области. В нашей области проживает 2 391 193 человек. Территория области обширная – 774 000 кв. км, плотность населения составляет 3 чел/кв км. Расстояние между населёнными пунктами от 100 до 300 км. В таких условиях людям, в семьях которых есть неизлечимо больные родственники, приходится особенно тяжело. Оказание паллиативной помощи не заканчивается на медицинской составляющей – диагностировании болезни, проведении процедур, обезболивании и медицинском уходе. Важной составляющей паллиативной помощи является оказание социального сопровождения семей с паллиативными больными, психологическая и юридическая поддержка больного и его ближайшего окружения, обучение уходу за лежачим больным на дому, необходимая транспортировка больного в медучреждения и домой, а так же обеспечение средствами и оборудованием по уходу и профилактика эмоционального выгорания членов семьи и самого больного. Если уход за больным организован не надлежащим образом, то родные, из-за постоянного стресса, по статистике, в 70% случаев заболевают сами (не обязательно онкологией). Все члены команды Фонда, в своей жизни пережили тяжёлый момент утраты родных от неизлечимой болезни, поэтому на собственном опыте мы знаем, в какую ситуацию попадают люди, столкнувшиеся с такой бедой. Принимая на попечение фонда новую семью, мы видим и понимаем, что семья не знает, что делать, куда идти, кому звонить, где получить информацию и помощь. Ступор, страх, шок от случившейся беды "закрывает людям глаза" на очевидные вещи, буквально обездвиживает всю семью, вырывает из социума. Наша задача остановить панику, вооружить информацией как самого больного, так и его родных, вывести семью на уровень принятия происходящего, обучить уходу за больным и задать векторы выхода из создавшейся кризисной ситуации для всей семьи, а именно: - научить, как наладить быт семьи в новых условиях, - дать контакты федеральных и региональных горячих линий, - направить к психологам Фонда, - обучить организации места лежачего больного, - обучить правильному уходу

за больным, - снабдить семью необходимыми средствами по уходу и оборудованием. - пригласить в реабилитационные программы Фонда - вернуть членов семьи и самого больного в социум Основная цель проекта «Близко к сердцу» – создание условий для улучшения качества жизни родных и близких паллиативных больных, согласно критериям оценки Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Целевая группа: родные и близкие паллиативных больных, их особая категория – одинокие больные, за которыми просто некому осуществлять уход. В условиях карантина, связанного с Covid19, особенно остро стоит вопрос оказания помощи родственникам неизлечимо больных людей. Проект разработан на основе удалённого консультирования и оказания бесплатной социальной помощи семьям, где есть паллиативные больные. Наша задача, создать такие условия для семей с паллиативными больными, чтобы снизить в семье уровень напряжения и страха, избежать депрессии, показать, как жить в новой ситуации как родственникам, так и самому больному. Проинформировать родственников о мерах поддержки и помощи, которую может оказывать государство такой категории граждан. Вся социальная работа членов проекта направлена улучшение качества жизни семей с неизлечимыми больными, а также снижение нагрузки с неотложных медицинских служб до 30 % (!!!), а амбулаторных – до 50-55%. Койко-место для больного в паллиативных палатах области, в среднем, обходится в 2200-2400 руб/сутки, а правильное содержание больного и уход на дому, в среднем, обходится нашему Фонду в 2632 рубля в месяц! Это колоссальная экономия для государства- в 26 раз(!) дешевле содержать больного на дому. По статистике ВОЗ- более 75% паллиативных пациентов предпочитают дожитие на дому пребыванию в стационарах. Расширение географии проекта позволит экономить больше бюджетных средств, сохраняя высокое качество услуг. К цифрам: - на территориях работы проекта проживает 1 175000 человек(почти половина населения области) - неизлечимо больных людей ± 58750 человек - 58750 умножить на 3 = примерное количество самых близких родственников, нуждающихся в помощи и поддержке = 176 250 человек(!!!) - из них паллиативных больных – 5112 человек - 5112 умножить на 3= примерное количество самых близких родственников, наиболее остро-нуждающихся в помощи и поддержке = 15 336 человек! Подводим итоги: Когда семья обучена правильному уходу за неизлечимо больным родственником, быт семьи организован и приспособлен к новым жизненным условиям, члены семьи получают достоверную информацию, юридическое сопровождение и психологическую и ресурсную поддержку, то в такой семье главенствует спокойствие, энергия в семье направлена на конструктив. После ухода родного человека, у близких остаётся чувство выполненного долга, что они сделали всё, что могли. Из такого состояния людям гораздо легче вернуться в социум и адаптироваться в обществе.

Директор



Н.А.Титова

Handwritten notes and stamps at the bottom left of the page, including a date stamp '2020.08.12' and some illegible text.